

In der Mäusegruppe ging es diese Woche um die  
**Zahngesundheit.**

Dazu haben wir ein Lied gelernt und ein Arbeitsblatt  
gestaltet.

Singt das Lied doch mal mit euren Eltern und wenn ihr Lust  
habt, könnt ihr auch ein Blatt zum Thema gestalten.



## Putz, putz, putz...

Nach der Melodie von „Pferdchen Lauf Galopp“



Putz, putz, putz runter mit dem Schmutz.

Die Zähne müssen sauber sein, dann kommen keine Löcher rein.

Putz, putz, putz runter mit dem Schmutz.

So, so, so, da sind die Zähne froh.

Nach dem Naschen, nach dem Essen, Zähne putzen  
nicht vergessen.

So, so, so, da sind die Zähne froh.

Ja, ja, ja, jetzt ist alles klar.

Sind die Zähne blitzblank, dann halten sie ein Leben lang.

Ja, ja, ja, jetzt ist alles klar.

1, 2, 3, gleich ist das Lied vorbei.

Saubere Zähne sind wie Sterne, leuchten hell, wir sehen es gerne.

1, 2, 3, jetzt ist das Lied vorbei.



# Für euer Zahngesundheits - Blatt Braucht ihr folgende Dinge:



Werbeprospekte - Schere - Kleber

Lasst euch zuerst die Vorlage ausdrucken und dann kann es losgehen!

Schneidet nun verschiedene Lebensmittel aus und überlegt dann, welche sind gut oder weniger gut für unsere Zähne, weil sie viel Zucker enthalten.

Jetzt müsst ihr die Dinge nur noch in das richtige Feld aufkleben.



Viel Spaß dabei!

# Was ist gut für unsere Zähne - und was nicht?



Wenn man nach dem Zähneputzen  
abends noch was Süßes isst,  
Hat das Putzen wenig Nutzen, weil  
das Süße Löcher frisst!

A large, empty rectangular box with a blue border, intended for writing or drawing.A large, empty rectangular box with a red border, intended for writing or drawing.