

Eine Frühlings – Kinder – Yoga Geschichte

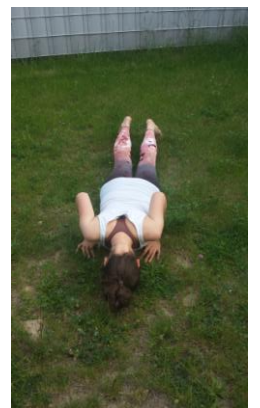
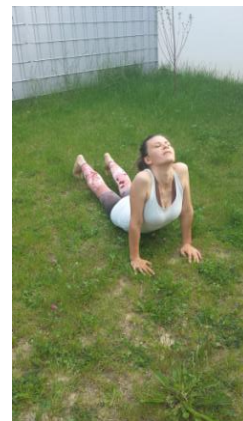
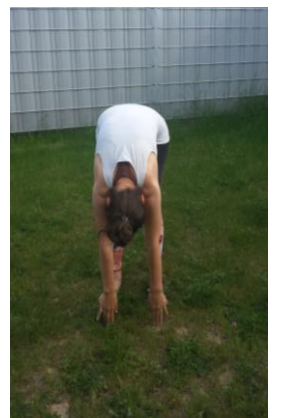
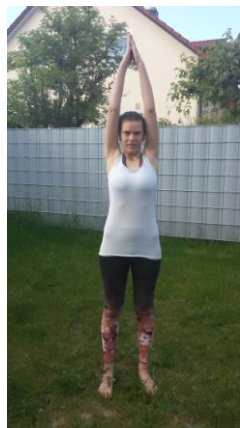
Im Frühling geh ich gleich nach draußen,

denn die **Sonne** scheint so schön.

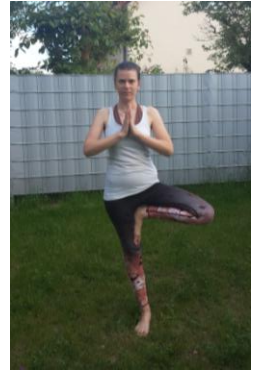
Es wird wärmer, immer wärmer

Sie scheint so fest sie kann.

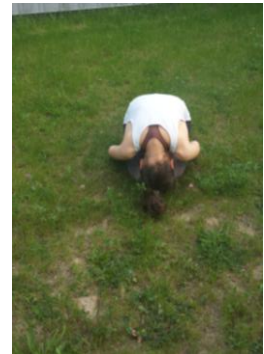
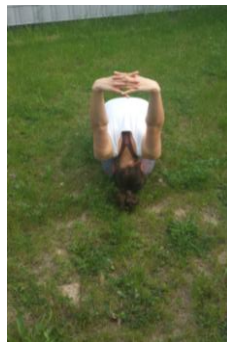
Wir begrüßen sie und freuen uns dass sie für uns scheint.



Auch die **Bäume** werden grün.
Und fangen bald an zu blüh'n.
Rot und gelb und rosa werden sie bald sein.



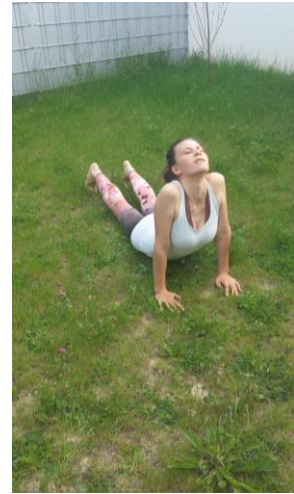
Und auch die Tiere werden wach. Ein **Häschen** streckt seine Ohren in die Höhe.



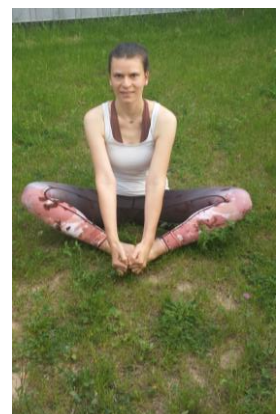
Ein **Frosch** hüpft von Teich zu Teich.



Die **Schlange** kriecht zwischen Steinen hervor und sieht sich um.

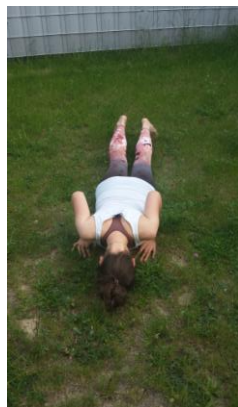
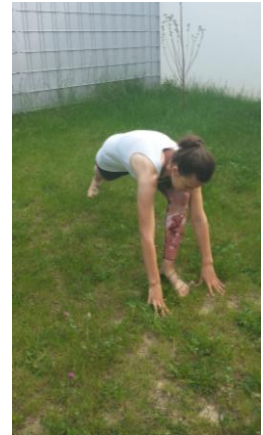


Und auch die **Schmetterlinge** flattern umher und suchen sich Blumen zum Ausruhen.



Nun wird es aber Abend. Die **Sonne** geht unter. Sie strahlt rot, orange und lila.

Es wird immer dunkler. Und du kannst dich ausruhen, atmest tief ein und aus und stellst dir den schönen bunten Frühling vor



Ich wünsche Euch viel Spaß beim Ausprobieren

Eure Christina