

Anregungen von Michaela Heilmann:

hab mich grad mal hingesetzt und aufgeschrieben, as wir bis jetzt so gemacht haben, vielleicht ist das ja auch für die anderen Eltern interessant.

- **Zeitungsschlacht, Deckenrutschen, Dosen werfen:**

Wir haben die Zeitungsseiten zu Bällen geknüllt und uns dann gegenseitig beworfen (nicht ins Gesicht) und hatten dabei eine Menge Spaß.

- Danach kam die **Müllabfuhr** und räumte alle Zeitungsbälle auf einen Haufen. Als Müllabfuhr rutschten wir auf einer Decke sitzend (vorne den Zipfel zwischen den Beinen haltend) über den Boden.

- Nun waren alle Zeitungsbälle auf einem Haufen versammelt, die wir dann in einen großen Eimer (den Müllschlucker) zu werfen versuchten.

- Doch was war das, da stand ein Dosenberg (leere, saubere Konservendosen, mit Dosenöffner der keine scharfen Kanten hinterlässt) auch noch, dieser wurde mit den Zeitungsbällen umgeworfen werden. und dann kam wieder unsere Deckenmüllabfuhr

- Auch schöne Spiele zum Toben mit viel Spaß und so einfach: **Kissenschlacht oder aus Decken und Kissen Höhlen zu bauen**

- **Sockensalat:**

Unsere gewaschenen Socken haben wir zum Sockenberg/Sockensalat gemacht und dann geschaut wer am schnellsten die zusammengehörenden Socken gefunden hat. Wer am meisten hatte, hatte gewonnen und die Socken waren gleich schneller zusammen gelegt. die Kinder kennen das Spiel so ähnlich als Schuhsalat.

- **Würfel- Anziehspiel:**

Jeder Mitspieler legt sich seine Anzihsachen für draußen bereit (Mütze, Halstuch, Handschuhe, Jacke, Matschhose/Regenhose, Schuhe)

Immer ein anderer Mitspieler würfelt der Reihe nach, die anderen versuchen sich so schnell es geht anzuziehen, wer schafft es als Erster? Wenn eine 3 oder 6 gewürfelt wird muss man sich alles schnell wieder ausziehen und es geht von vorne los

- **Spielzeug nach Farbe sortieren.** Wir haben jede Kiste in einer anderen Farbe angemalt und dann sortiert: Lego, Autos, Holzbausteine und alles was wir finden konnten

- **Spielzeug ertasten:** Ein Mitspieler macht die Augen zu, wenn die Kinder wollen kann man auch ein Stirnband oder Schal über die Augen machen und dann einen Gegenstand v.a hatten wir Spielzeug zum erraten in die Hand bekommen. Geht natürlich auch mit anderen Sachen wie Haarbürste, Löffel usw.

Zug Tag: Spaziergang und Basteln

Wir sind entlang der Isarstraße zu der Brücke die nach Keilberg/Grüntal führt gegangen (Lauftrad, Fahrrad, zu Fuß) und haben dort gewartet bis Züge unter uns auf den Schienen vorbei fahren.

Danach haben wir uns einen Zug gebastelt.

Bastelvorlage gibt es z.B. zum ausdrucken im Internet bei der Deutsche Bahn Kinderseite. (dort gibt es auch verschiedene Spiele online und kostenlos für Kinder zu spielen: Zug-Memory, Zug-Merkspiel)

Pizza Tag:

Haben unsere Pizza selber gebacken und danach eine Pizzamassage gemacht.

Rezept Pizzateig:

500ml lauwarmes Wasser, 900 g Mehl, 40g Frischhefe, 20 g Salz, 25 ml Olivenöl ,1 Prise Zucker mit dem Mixer (Knethaken) verkneten, 1 Std gehen lassen, nochmal durchkneten auf Backblech rollen und nochmal 15 Min gehen lassen, dann mit passierten Tomaten bestreichen und gewünschte Zutaten draufgeben und ca 30 Min in Ofen bei 180 Grad Heißluft oder Pizzastufe

Pizzamassage: auf den Rücken die Zutaten nachspielen:

Mehl- ganze Handfläche über den Rücken streichen

Öl- ein Finger fährt über den Rücken

Wasser- tröpfelnde Bewegungen mit den Fingern

Salami: Faust sachte drauf drücken

Schinken: Finger längs drauf drücken

Paprika: Finger tupfen

Streuselkäse; über Rücken kitzeln usw...

Malen und Basteln:

Handabdrücke und Fußabdrücke: Einfach ein Blatt Papier oder eine **Leinwand** hinlegen und Fingerfarbe auf Hände oder/und Füße pinseln und aufs Papier oder Leinwand setzen, so hat man auch gleich eine schöne Dekoration fürs Kinderzimmer.

Fußabdruck- Karotte:

Wenn man die Fußabdrücke ausschneidet und auf ein oranges Papier klebt, kann man dieses als Karotte ausschneiden und mit grünem Papier oder grünem Krepppapier das Karottengrün schneiden und daran kleben.

Fuß-Hand-Weg:

Mehrere Fuß- und Handabdrücke (mal einzeln, mal zusammen auf ein Din A4 machen) dann die Blätter in 2er Reihe aneinander legen, so dass eine lange Strecke entsteht. Die Strecke wird dann begangen, aber es darf nur das und berühren, Hand - Fuß : es muss eine Hand und ein Fuß auf die Seite steigen usw) Kann man gut im Gang spielen

Regenbogen- Aktion:

Es gibt eine Aktion wo man vor seine Haustür mit Straßenkreide oder an sein Fenster einen Regenbogen malt oder bastelt. Da kann man dann mit seinem Kind spazieren gehen und sieht auch hier wohnt ein Kind was zu Hause ist

Briefe schreiben an Freunde, Verwandte: Die Kinder diktieren uns den Text was sie aufschreiben möchten und malen dazu z. B. Der Osterhase war heute bei mir (Kind malt Hase dazu) bei uns ist das Wetter schön (Sonne malen lassen). Unser Kind freut sich auch sehr, wenn es einen Brief zurück bekommt. Da macht das Postkasten öffnen doch gleich mehr Spaß.

Experimentieren:

Was schwimmt, was geht unter?

Glasschüssel oder im Waschbecken, verschiedene Gegenstände im Haus suchen und schauen was bleibt an der Wasseroberfläche, was geht unter. Wir hatten: Papier, Pappe, Stein, Wolle, Faden, Holzstück, kleiner Ast, Muschel, Legosteine, Spielzeugauto, Büroklammer, Heftzwecke, kleines Lineal, Badeente, Stoffstück, Waschlappen, Blatt vom Baum, Gänseblümchen, Plastiklöffel, Metalllöffel

Gummibärchen im Wasser:

Ein Glas mit Leitungswasser füllen und ein Gummibärchen reinlegen, man sieht das Gummibärchen immer größer werden. (Das wachsen dauert allerdings ein paar Stunden)

Backen, Kochen:

- **Apfelmus:** leere Marmeladengläser mit heißem Wasser auswaschen, Äpfel schälen und die Kinder in kleine Stücke schneiden lassen, in einen großen Topf alle Zutaten reingeben und aufkochen dann in Marmeladenglas füllen

Zutaten:

1 kg Äpfel, 1 El Zucker, 1/8 l Apfelsaft, 1 Spritzer Zitronensaft(dann wirds nicht so braun), wer möchte kann noch 1 El Zimt zufügen

- **Obstsalat,** Kinder das Obst klein schneiden lassen, In Schüssel vermengen und dazu ein Spritzer Zitronensaft(dann wird es nicht braun) und 2 Löffel Orangensaft

- **Pizza selbst machen**

Rezept Pizzateig:

500ml lauwarmes Wasser, 900 g Mehl, 40g Frischhefe, 20 g Salz, 25 ml Olivenöl, 1 Prise Zucker mit dem Mixer (Knethaken) verkneten, 1 Std gehen lassen, nochmal durchkneten auf Backblech rollen und nochmal 15 Min gehen lassen, dann mit passierten Tomaten bestreichen und gewünschte Zutaten draufgeben und ca 30 Min in Ofen bei 180 Grad Heißluft oder Pizzastufe

- **Kresse selbst anpflanzen** befeuchtetes Küchenpapier auf Untertasse legen und die Kressesamen drauflegen, dann der Kresse über 1-2 Tage beim Wachsen zu schauen und Kressebrote essen :-)) genaue Anleitung steht auf der Verpackung drauf. Die Anpflanztüte gibt es in vielen Supermärkten momentan.

-Blumenkekse backen:

Butterplätzchenteig:

Alle Zutaten vermischen: 600 g Mehl, 400g weiche Butter, 200g Zucker, 1 Ei, 1 Päckchen Vanillinzucker, 1/2 Messerspitze Zimt, (evtl Kakao wenn man Dunkle Plätzchen möchte)

Teig ausrollen, ausstechen mit Blumen oder sonstigen Ausstechern in Backofen ca 10 Min 160 Grad Heißluft

Wenn die Plätzchen abgekühlt sind, dann Puderzucker mit Wasser dicken/ anrühren und drüber streichen, mit Streuseln verzieren, wer will kann 2 Plätzchen mit Marmelade zusammen kleben. Dazu Marmelade im Wasserbad erhitzen